

Группа	Нагрузка академ часы		Время проведения занятий														Тренер-преподаватель Место проведения
			понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресение		
	группы	тренера	с	до	с	до	с	до	с	до	с	до	с	до	с	до	
Вольная борьба																	
ГНП 1-го года	6	18			18:00	19:30			18:00	19:30			11:00	12:30			Просветов А.М. Школа №1, стадион «Русские газоны»
УТГ 3-го года	12				19:30	21:45			19:30	21:45	18:30	20:45	12:30	14:45			
ГНП 3-го года	9	9	17:30	19:00			17:30	19:00			17:30	19:00	16:00	18:15			Боровков И.Г. Школа №2
УТГ 1-го года	12	21	18:00	20:15			18:00	20:15			18:00	20:15	15:00	17:15			Куликов М.П. Школа №1, Школа №2
ГНП 3-го года	9				17:30	19:45			17:30	19:45			12:00	14:15			
СОГ	4	37	15:00	16:30			15:00	16:30									Самсонов В.В. "Спорткомплекс Котельники", стадион «Здоровье»
УТГ 3-го года	12		16:30	18:00	16:30	18:00	16:00	17:30	16:00	17:30	16:30	18:00	13:30	15:00			
ГСС	21		18:45	21:00	18:45	21:00	19:00	22:00	19:00	21:15	18:00	21:00	16:00	19:00			